

Anti-Stress-Massagen

- Unsere Massagen dienen ausschließlich der Entspannung.
- Alle Behandlungen enthalten zusätzlich 10 Minuten Nachruhezeit.
- Selbstverständlich können Behandlungen auch kombiniert werden.

Shiatsu (jap. Fingerdruck) ist eine in Japan entwickelte Form der manuellen Therapie.

Die achtsame Berührung spürt Energieblockaden auf und löst sie durch sanften, tief gehenden Druck auf die Energiebahnen (Meridiane). Dadurch wird der Energiefluss (das Qi oder Chi) im Körper angeregt.

Energetische Ungleichgewichte, die sich in körperlichen und seelischen Blockaden ausdrücken, können wieder ins Gleichgewicht gebracht werden.



Kopf-Shiatsu

40 Minuten € 44

Die **große Rückenmassage** enthält auch eine Massage der Beine und kräftige Knetung der Füße.

50 Minuten € 55

Rückenmassage

30 Minuten € 33

Ganzkörpermassage Arme, Füße, Beine, Rücken und Kopf (nur für Frauen)

60 Minuten € 66

Die **große Fuß-Energiemassage** ist eine Kombination aus klassischer Fußreflexzonen-Massage und Shiatsu-Griffen.

40 Minuten € 44

Fuß-Relax-Massage

30 Minuten € 33

Phonophorese, auch Tonpunktur genannt, ist die Anwendung von Schwingung und Klang, welche mittels Stimmgabeln auf Muskeln, Knochen, Organe, Gelenke und Meridiane übertragen werden. Sie ist eine ganzheitliche, sanfte und entspannende Klangtherapie.



Wirbelsäulenbehandlung

Entspannung, Harmonisierung und Balancieren des Knochensystems

50 Minuten € 55

Gesichtsbehandlung

Entspannung im Kopfbereich

40 Minuten € 44

Meridianbehandlung an Füßen und Händen

30 Minuten € 33

Yin & Yang Harmonisierung

Steigerung der Aufnahmebereitschaft und der Vitalität

20 Minuten € 22

Unsere Therapeutin Jutta Neumann ist für Sie da:

dienstags 10 - 14 Uhr / **freitags** 14 - 18 Uhr / **samstags** 10 - 13 Uhr